

LINEE GUIDA

ACCESSO ALLA STRUTTURA

INGRESSO E ZONE COMUNI

- Indossare la mascherina che dovrai togliere soltanto durante la seduta di allenamento, riponendola in un sacchetto personale
- Igienizzare le mani all'ingresso
- Rispettare la segnaletica a terra
- Mantenere la distanza dalle altre persone di almeno 1 metro
- Accedi al centro preferibilmente già cambiato per l'attività
- Non sostare nelle aree di transito

SALE CORSI

- **Obbligo di prenotazione a tutti i corsi mediante il numero 06.92731977**
- Sarà consentito svolgere una singola attività al giorno
- Utilizzare apposite calzature previste esclusivamente per l'allenamento
- Seguire le indicazioni dell'istruttore in ingresso e in uscita
- Essere puntuali alla lezione
- Rispettare la segnaletica a terra che garantisce la distanza di 2 metri durante l'attività fisica
- A fine lezione igienizza la tua postazione con spray disinfettante messo a disposizione
- Presentarsi alle lezioni il tempo minimo indispensabile per il cambio

SALA PESI

- Qualora non fosse possibile mantenere le distanze di sicurezza non sarà temporaneamente consentito l'accesso
- L'attività consentita sarà di massimo 60 minuti
- Accesso massimo a 30 persone
- Igienizzare i macchinari/attrezzi/cardio dopo l'utilizzo con lo spray disinfettante messo a disposizione
- Sarà consentito svolgere una singola attività al giorno
- Obbligatorio l'uso dell'asciugamano
- Mantenere la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone mentre non svolgi l'attività fisica e di 2 metri durante l'allenamento
- Utilizzare apposite calzature previste esclusivamente per l'allenamento

PISCINA

- **Obbligo di prenotazione a tutti i corsi ed al nuoto libero mediante il numero 06.92731977**
- Sarà consentito svolgere una singola attività al giorno
- Presentarsi alle lezioni il tempo minimo indispensabile per il cambio
- E' obbligatoria la doccia saponata prima dell'ingresso in acqua
- Divieto di accesso al pubblico allo spazio visitatori
- Mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone sul piano vasca

SPOGLIATOIO

- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e riposta nell'armadietto
- Sostare il tempo necessario per il cambio
- Qualora non fosse possibile mantenere le distanze di sicurezza lo spogliatoio sarà utilizzato solo per il cambio delle scarpe
- Indossare sempre la mascherina ad eccezione di quando si fa la doccia
- Mantieni la distanza di sicurezza di almeno 1 metro

ATTIVITA' SOSPESE

- Scuola nuoto bambini e adulti serali ripartenza a Settembre
- Baby Nuoto ripartenza a Settembre
- Gioco Danza ripartenza a Settembre

25 Maggio apertura sala pesi
3 Giugno apertura corsi fitness/corsi acqua/nuoto libero