

S  
A  
L  
A

1

orario	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
		9:00	Ginn. Post.			9:00	Ginn. Post.		
		10:00	Ginn. Post.			10:00	Ginn. Post.		
13:30	Pilates							13:30	Functional/TRX
16:50	Gag	16:50	Ginnastica Gen.	16:50	Posturale	16:50	Ginnastica Gen.	16:50	Posturale
		17:50	Trx						
18:00	Zumba	18:50	Pilates					18:00	Function Training
		19:50	Hip Hop +14 anni			19:50	Hip Hop +14 anni		

S  
A  
L  
A

2

orario	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
13:30	Group cycling			13:30	Group cycling			13:30	Group cycling
		18:50	Hip Hop 10/14			18:50	Hip Hop 10/14		
19:30	Group cycling			19:30	Group cycling			19:30	Group cycling

A  
N  
N  
O  
  
2  
0  
1  
9  
/  
2  
0  
2  
0

LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTA' DI FARE LE MODIFICHE CHE RITERRA' PIU' OPPORTUNE LE LEZIONI CON MENO DI 4 PERSONE POSSONO NON ESSERE SVOLTE

### Orario Fitness

Lunedì/Mercoledì/Venerdì dalle ore 7.00 alle ore 21.30 .  
Martedì/Giovedì dalle ore 8.00 alle ore 21.30  
Sabato dalle ore 9.00 alle ore 13:00 .  
Domenica CHIUSI

**LE LEZIONI SI POSSONO EFFETTUARE SOLO  
PREVIA PRENOTAZIONE**

 Corso non compreso nell'abbonamento

IN SALA PESI SARA' CONSENTITO L'ALLENAMENTO A MAX 30 PERSONE PER VOLTA

**LA STRUTTURA RESTERA' CHIUSA DAL 08 AGOSTO 2020 AL 18 AGOSTO 2020**