

orario	Lunedì	orario	Martedì	orario	Mercoledì	orario	Giovedì	orario	Venerdì
7:30	LIBERO	9:00	LIBERO	7:30	LIBERO	9:00	LIBERO	7:30	LIBERO
9:15	ACQUAFIT	10:00	LIBERO	9:15	ACQUAFIT	10:00	LIBERO	9:15	ACQUAFIT
10:15	ACQUAFIT			10:15	ACQUAFIT			10:15	ACQUAFIT
11:40	LIBERO	11:15	SCUOLA N. ADULTI	11:40	LIBERO	11:15	SCUOLA N. ADULTI	11:40	LIBERO
12:40	LIBERO	12:40	LIBERO	12:40	LIBERO	12:40	LIBERO	12:40	LIBERO
13:40	IDRO BIKE	13:40	H2O PILATES	13:40	IDRO BIKE	13:40	H2O PILATES		
		17:00	LIBERO			17:00	LIBERO	17:00	LIBERO
17:30	LIBERO			17:30	LIBERO				
		18:00	LIBERO			18:00	LIBERO	18:00	LIBERO
		19:00	LIBERO			19:00	LIBERO		
19:30	ACQUAFIT			19:30	FUNZIONALE				
		20:00	LIBERO			20:00	LIBERO	20:00	ACQUAFIT
20:20	IDRO BIKE			20:20	IDRO BIKE				

orario	Sabato	orario	Domenica
9:10	LIBERO	9:10	LIBERO
10:10	LIBERO	10:10	LIBERO
11:10	LIBERO	11:10	LIBERO
12:10	LIBERO		
13:10	LIBERO		
14:10	LIBERO		
15:10	LIBERO		
16:10	LIBERO		

**LE LEZIONI E IL NUOTO LIBERO SI POSSONO EFFETTUARE SOLO PREVIA PRENOTAZIONE**

**NEL NUOTO LIBERO LA PERMANENZA IN VASCA E DI 50'**

LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTA' DI FARE LE MODIFICHE CHE RITERRA' PIU' OPPORTUNE/LE LEZIONI CON MENO DI 4 PERSONE POSSONO NON ESSERE SVOLTE

**IL SEGUENTE ORARIO PUO ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI**

## PISCINA

orario	Lunedì	orario	Martedì	orario	Mercoledì	orario	Giovedì	orario	Venerdì
7:00	LIBERO	9:00	LIBERO	7:00	LIBERO	9:00	LIBERO	7:00	LIBERO
9:30	LIBERO	10:00	LIBERO	9:30	LIBERO	10:00	LIBERO	9:30	LIBERO
10:30	<b>ACQUA-TRIAL</b>	10:30	<b>ACQUAGYM--LIBERO</b>	10:00	LIBERO	10:30	<b>ACQUAGYM--LIBERO</b>	10:30	<b>IDRO BIKE--LIBERO</b>
11:30	LIBERO	11:30	SCUOLA N. ADULTI - LIBERO	11:30	LIBERO	11:30	SCUOLA N. ADULTI - LIBERO	11:30	LIBERO
12:30	LIBERO	12:30	LIBERO	12:30	LIBERO	12:30	LIBERO	12:30	LIBERO
13:20	<b>ACQUAFLUID--LIBERO</b> *****	13:30	<b>IDRO BIKE--LIBERO</b> *****	15:00	<b>ASILO</b>	13:30	<b>ACQUAGYM--LIBERO</b> *****	13:20	<b>ACQUA FLUID--LIBERO</b> *****
16:00	SCUOLA NUOTO 3/14	16:00	SCUOLA NUOTO 3/14	16:00	<b>CORSO GESTANTI</b> *****	16:00	SCUOLA NUOTO 4/14	16:00	SCUOLA NUOTO 4/14
16:20	SCUOLA NUOTO 3/14	16:10	SCUOLA NUOTO 3/14	16:50	SCUOLA NUOTO 3/14	16:10	SCUOLA NUOTO 4/14	16:20	SCUOLA NUOTO 4/14
16:50	SCUOLA NUOTO 3/14	16:50	SCUOLA NUOTO 3/14	17:10	SCUOLA NUOTO 3/14	16:50	SCUOLA NUOTO 4/14	16:50	SCUOLA NUOTO 4/14
17:10	SCUOLA NUOTO 3/14	17:00	SCUOLA NUOTO 3/14	17:10	SCUOLA NUOTO 3/14	17:00	SCUOLA NUOTO 4/14	17:10	SCUOLA NUOTO 4/14
17:40	SCUOLA NUOTO 3/14	17:40	<b>PROVE SCUOLA NUOTO</b> *****	17:40	SCUOLA NUOTO 3/14	17:40	<b>PROVE SCUOLA NUOTO</b> *****	17:40	SCUOLA NUOTO 4/14
18:00	SCUOLA NUOTO pre ago *****	18:40	<b>ACQUAGYM--LIBERO</b>	18:00	SCUOLA NUOTO pre ago *****	18:40	<b>ACQUAGYM--LIBERO</b>	18:00	SCUOLA NUOTO pre ago4/14 *****
19:30	<b>ACQUAGYM--LIBERO</b>	19:30	<b>IDRO BIKE--LIBERO</b>	19:30	<b>ACQUACOMBAT--LIBERO</b>	19:30	<b>IDRO BIKE--LIBERO</b>	19:30	<b>ACQUA FLUID--LIBERO</b>
20:20	<b>IDRO BIKE--LIBERO</b>	20:30	SCUOLA N. ADULTI 2V - LIBERO	20:20	<b>IDRO BIKE--LIBERO</b>	20:30	SCUOLA N. ADULTI 2V - LIBERO	20:30	LIBERO
21:00	SCUOLA N. ADULTI 3V - LIBERO	21:00	SCUOLA N. ADULTI 2V - LIBERO	21:00	SCUOLA N. ADULTI 3V - LIBERO	21:00	SCUOLA N. ADULTI 2V - LIBERO	21:00	SCUOLA N. ADULTI 3V - LIBERO

orario	Sabato	orario	Dom.
9:10	SCUOLA NUOTO 4/14	9:10	LIBERO
10:00	SCUOLA NUOTO 4/14	10:00	<b>BABY NUOTO 0/3 - LIBERO</b>
10:20	SCUOLA NUOTO 4/14	10:50	LIBERO
10:50	SCUOLA NUOTO 4/14	11:40	LIBERO
11:10	SC. NUOTO MONOSETT. 4/14		
11:40	SC. NUOTO MONOSETT. 4/14 *****		
14:30	LIBERO		
15:00	<b>CORSO GESTANTI</b>		
16:00	LIBERO		

**Orario Piscina**

**Lunedì/Mercoledì/Venerdì dalle ore 7.00 alle ore 21.00**

**Martedì/Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 21.00**

**Sabato dalle ore 14.30 alle ore 16.00**

**Domenica dalle ore 9.00 alle ore 12.00**

Corso con prenotazione obbligatoria

SCUOLA NUOTO	SCUOLA NUOTO ADULTI	SCUOLA NUOTO BAMBINI
3-5 ANNI	15 ANNI IN POI	LUN.-VEN.
6-11 ANNI		MER.-SAB.
11-14 ANNI		MAR.-GIO.
LA SCUOLA NUOTO DEVE ESSERE CONFERMATO ENTRO UNA SETTIMANA DALLA SCADENZA DELL'ABBONAMENTO		SABATO MONOSETT.
LE LEZIONI PERSE SI RECUPERANO A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE		<b>COMBINAZIONE GIORNI</b>
NEL NUOTO LIBERO L'ACCESSO NON E' VINCOLATO, MA IL LIMITE E' DI 60 MIN		<b>SCUOLA ADULTI</b>
TRA GLI ORARI CONTRASSEGNAI DAI ***** NO ADULTI IN VASCA E SPOGLIATOI		MAR.-GIO.
		LUN.-VEN. 3°GIORNO MERC.

LA DIREZIONE SI RISERVA LA FACOLTA' DI FARE LE MODIFICHE CHE RITERRA' PIU' OPPORTUNE LE LEZIONI CON MENO DI 3 PERSONE NON VENGONO FATTE